

Væske/vandladningskema

VOKSNE

Formålet med skemaet er at klarlægge dit vandladningsproblem ogeventuelt ændre dette. Vi vil derfor bede dig om at føre skemaet så nøjagtigt som muligt.

Drukket(ml)

Angiv, hvor meget du drikker og hvornår (hele timer):

Det kan hjælpe at vide, at

- 1 øl = 330 ml
- 1 sodavand = 250 ml
- 1 glas = 200 ml
- 1 kop = 100-150 ml

(1 liter = 10dl, 1 dl = 100 ml)

Vandladning (ml)

Mål vandladningsmængden hver gang du går på toilettet.

Utæt for urin

Her sættes kryds (x), hvis der har været ufrivillig vandladning.

Bemærkninger

Angiv, hvornår du sover. Angiv alle oplysninger, som du mener har indflydelse på dine vandladningsproblemer.

(Ydel: 2138)

Label: _____	Dato: _____
Cpr. nr.: _____	
Navn: _____	
Aftalt forebyggelseskonsultation Dato: _____ Kl. _____	
(Ydel 0106 + 2304)	

Klokken	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Utæt for urin (Kryds)	Bemærkninger
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				
I alt				