

Forberedelse til helbredsundersøgelse



Du skal til undersøgelsen medbringe al din medicin og besvaret spørgeskema.
Du behøver ikke at møde fastende til undersøgelsen.
Hvis du får blodtryks medicin eller har sukkersyge skal du ligeledes medbringe urinprøve.
Udfyld begge sider af spørgeskemaet og medbring det til din helbredsundersøgelse.

Navn: _____

CPR nr.: _____

Vi vil også bede dig om at svare på nedenstående spørgsmål

Drikker du alkohol? _____ Hvor mange genstande får du på en uge? Antal _____

Motionerer du? _____ Hvor mange timer, om ugen, motionerer du? Antal _____

Er du influenza vaccineret? _____

Sæt ring om den sætning, der passer på dig i forhold til, hvor forpustet du bliver

1. Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse
2. Åndenød ved hastværk og gang op ad trapper.
3. Går langsommere end andre i samme alder på grund af åndenød, eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn.
4. Stopper for at få luft efter ca. 100 m. eller nogle få minutter ved gang i fladt terræn.
5. Kan ikke forlade eget hjem på grund af åndenød, eller får åndenød ved af og påklædning.

Forberedelse til helbredsundersøgelse – fortsat



Er du ryger _____ Ophørt _____ Aldrig røget _____ Lejlighedsvist _____

Hvis du er ryger eller ophørt

Hvor meget ryger/røg du dagligt? Antal _____

I hvor mange år har du røget? _____

Har du fået konstateret rygerlunger KOL? _____

Antal forværringer af åndenød, hoste og opspyt de sidste 12 måneder? _____

Antal indlæggelser, inden for de sidste 12 måneder, pga. ovenstående

Udfyldes hvis du har sukkersyge

Hvornår fik du konstateret sukkersyge? Årstal _____

Følges du regelmæssigt hos øjenlæge _____ og fodterapeut _____

Er der konstateret forandringer på dine øjne _____ eller fødder _____

Er der, nogen af nedenstående, sygdomme i familien? (forældre, søskende, børn)

For højt blodtryk? _____

Hvem? _____

Blodpropper i hjertet/hjernen? _____

Hvem? _____

Knogleskørhed? _____

Hvem? _____

Sukkersyge? _____

Hvem? _____

Har du deltaget i kommunens sundhedstilbud? _____

Hvilket? _____

Hvornår? _____

Er du medlem af støtteorganisationer/patientforeninger? _____
