

Brevet bør have et omfang på mellem 2 og 5 sider.

Beskrivelsen må meget gerne suppleres med visuel livsline, eksempel nederst på siden:

## Disponering:

- Tidligere og nuværende sociale situation (alder, parforhold, ægteskabelig status, børn, uddannelse, arbejde, økonomi, etc.)
- Opvækst (forhold til forældre og søskende samt deres alder og søskendes køn, flytninger, skoletid, fritidsinteresser, etc).
- Tidligere og nuværende psykiske vanskeligheder (symptomer, deres begyndelse, varighed, etc)
- Eventuel tidligere behandling (form, udbytte, problemer, afslutning, evt. medicinsk behandling)
- Forventninger til en kommende behandling (mål, behandlerens og egen indsats)
- Husk også oplyse din postadresse, email-adresse og dit/dine telefonnumre.

Eksempel: Kvinde 40 år  
livsline

